

Public Health Message

ICF SMS:

Dear Citizen, If you are diabetic, malnourished, age>60 years, smoker, alcoholic, had TB in past 5 years or a close contact to a TB patient, then you are prone to get TB disease. Please get diagnosed for TB at your nearby government health centre. TB MUKT BHARAT ABHIYAN (TB Helpline- 1800116666)

प्रियनागरिक, यदि आप मधुमेह रोगी हैं, कुपोषित हैं, आपकी आयु 60 वर्ष से अधिक है, धूम्रपान करते हैं, शराब पीते हैं, पिछले 5 वर्षों में कभी भी टीबी हुआ हो या किसी टीबी रोगी के निकट संपर्क में हैं, तो आपको टीबी रोग होने का खतरा है। कृपया अपने नजदीकी सरकारी स्वास्थ्य केंद्र पर टीबी की जांच करवाएं। टीबी मुक्त भारत अभियान (टीबी हेल्पलाइन- 1800116666)

Symptoms SMS:

Dear Citizen, any person may get infected with TB disease as TB spreads through air. Cough >2 weeks, fever, weight loss are prominent symptoms of TB, don't ignore. Free diagnosis and treatment of TB is available at government health centres. TB MUKT BHARAT ABHIYAN, (TB Helpline- 1800116666)

प्रियनागरिक, कोई भी व्यक्ति टीबी रोग से संक्रमित हो सकता है क्योंकि टीबी हवा के माध्यम से फैलता है। खांसी, बुखार, सीने में दर्द, भूख न लगना, वजन कम होना टीबी के प्रमुख लक्षण हैं, इन्हें नज़र अंदाज़ न करें। सरकारी स्वास्थ्य केंद्रों पर टीबी कानिःशुल्क जांच और उपचार उपलब्ध है। टीबी मुक्त भारत अभियान, (टीबी हेल्पलाइन- 1800116666)

Stigma SMS:

Dear Citizen, we all together have to defeat TB disease. In case of suspicion of having TB, get tested today at your nearby government health centre. TB is a completely curable disease, hence don't hide TB. TB diagnosis, treatment and medicines are free at government health centres. TB MUKT BHARAT ABHIYAN, (TB Helpline- 1800116666)

प्रियनागरिक, हम सभी को मिलकर टीबी रोग को हराना है। अगर आपको टीबी होने का संदेह है तो आज ही अपने नजदीकी सरकारी स्वास्थ्य केंद्र पर जांच करवाएं। टीबी एक पूरी तरह से ठीक होने वाली बीमारी है, इसलिए टीबी को छिपाएं नहीं। सरकारी स्वास्थ्य केंद्रों पर टीबी की जांच, उपचार और दवाइयां निःशुल्क हैं। टीबी मुक्त भारत अभियान, (टीबी हेल्पलाइन- 1800116666)

Symptoms SMS:

Dear Citizen, if anyone in your contacts has any of the symptoms like, cough>2 weeks, fever, weakness, weight loss, loss of appetite, chest pain, night sweats, shortness of breath, swelling anywhere in the body, or any other disease/drug addiction, advise them to go to a nearby health centre. TB diagnosis, treatment and medicines are free at government health centres. TB MUKT BHARAT ABHIYAN, (TB Helpline- 1800116666)

प्रियनागरिक, यदि आपके संपर्क में किसी को भी खांसी या बुखार, कमजोरी, वजन कम होना, भूख न लगना, सीने में दर्द, रात में पसीना आना, सांस लेने में तकलीफ, शरीर में कहीं भी सूजन या कोई अन्य बीमारी या नशे की लत जैसे लक्षण हों, तो उन्हें नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र में जाने की सलाह दें। सरकारी स्वास्थ्य केंद्रों पर टीबी की जांच, उपचार और दवाइयाँ निःशुल्क हैं। टीबी मुक्त भारत अभियान, (टीबी हेल्पलाइन- 1800116666)

Nutrition SMS:

Dear Citizen, get diagnosed for TB disease at your nearest government health centres. TB diagnosis and treatment is free at government health centres. Upon detection of TB, take nutritious and protein rich food, pulses, fruits, vegetables and whole grains. Complete your full treatment without missing any doses- TB MUKT BHARAT ABHIYAN, (TB Helpline- 1800116666)

प्रियनागरिक, अपने नजदीकी सरकारी स्वास्थ्य केंद्रों पर टीबी रोग की जांच करवाएं। सरकारी स्वास्थ्य केंद्रों पर टीबी की जांच और उपचार निःशुल्क है। टीबी का पता चलने पर पौष्टिक और प्रोटीन युक्त भोजन, दालें, फल, सब्जियाँ और साबुत अनाज लें। बिना कोई खुराक छोड़े अपना पूरा इलाज करवाएँ- टीबी मुक्त भारत अभियान, (टीबी हेल्पलाइन- 1800116666)